

환자 식별표

이름: _____

의무기록번호: _____

날짜: _____

본원은 매년 모든 환자들에게 자신의 건강 문제에 대해 다음 양식을 작성하도록 요청합니다. 최상의 의료 서비스를 제공해 드릴 수 있도록 다음 질문에 답하여 주시기 바랍니다.

각 질문에 대해 가장 가까운 답에 동그라미를 쳐 주시기 바랍니다.

지난 2주간 다음 증상을 얼마나 자주 느끼셨는지요?

1. 매사에 의욕이 없었나요?	전혀 그렇지 않다 0	몇 일간 1	하루에 절반 이상 2	거의 매일 3
2. 울적하고, 우울하거나 절망감을 느꼈나요?	전혀 0	몇 일간 1	하루에 절반 이상 2	거의 매일 3

지난 1년간...

3. 지난 1년간 술을 얼마나 자주 마셨는지요?	전혀 없음 0	매달 한 번 이하 1	매달 2~4회 2	매주 2~3회 3	매주 4회 이상 4	
4. 지난 1년간 술을 보통 얼마만큼 마셨는지요?	없음 0	1~2 잔 0	3~4 잔 1	5~6 잔 2	7~9 잔 3	10잔 이상 4
5. 지난 1년간 <u>6잔 이상</u> 마신 날이 어느 정도 되었는지요?	전혀 없음 0	한달에 한번 이하 1	매달 1회 2	매주 3	매일 또는 거의 매일 4	
6. 지난 1년간 마리화나는 얼마나 하셨는지요?	전혀 없음 0	한달에 한번 이하 1	매달 1회 2	매주 3	매일 또는 거의 매일 4	
7. 지난 1년간 불법 마약 (마리화나는 제외)이나 처방된 약물을 의료 용도 외에 사용하신 적이 있습니까?	전혀 없음 0	한달에 한번 이하 1	매달 1회 2	매주 3	매일 또는 거의 매일 4	

PHQ-9 성인* 대상

건강 설문지

지난 2주간 다음 증상을 얼마나 자주 느끼셨는지요? (해당되는 답변에 동그라미를 쳐 주십시오)	전혀	몇 일간	하루에 절반 이상	거의 매일
3. 잠이 잘 안 오거나 자주 잠에서 깬다, 또는 잠이 너무 많다	0	1	2	3
4. 피곤 하거나 기운이 없다	0	1	2	3
5. 식욕이 없거나 폭식을 한다	0	1	2	3
6. 자괴감을 느낀다 - 또는 가족이나 자신에게 실패감을 느낀다	0	1	2	3
7. 신문을 읽거나 텔레비전을 볼 때 집중력이 떨어진다	0	1	2	3
8. 딴 사람들이 느낄 수 있을 만큼 말을 천천히 하거나 천천히 걷는다. 또는 그 반대로 - 안절부절하여 평소보다 더 많이 움직인다	0	1	2	3
9. 차라리 죽어버리는게 낫다고 생각하거나 자해할 생각이 난다	0	1	2	3

다음 질문들은 귀하가 어떠한 느낌을 가져왔는지 이해하는 데 도움이 됩니다. 답변은 귀하와 담당의사가 귀하의 진척을 확인하는데 도움이 될 것입니다.			
1. 살아오면서 우울한 것에 반대되는 느낌을 받으신 경우가 있는지요 - 즉, 매우 '흥분'되거나 '업'되어 기력이 넘쳐나는 경우가 있었는지요? 잠도 필요 없다는 느낌? 무엇이든 할 수 있다는 느낌? 이러한 증상을 느낀적이 있고 몇일간 지속되어 생활하는데 어려움을 느낀 적이 있으면 "예"에 동그라미를 쳐	예	아니요	해당 없음
2. 지난 2주 안에, 다른 사람들에게는 보이지 않거나 들리지 않는것을 보거나 들은 적이 있거나 실제로 없는 것을 보거나 들은적이 있습니까?	예	아니요	해당 없음
3. 최근 위협을 받거나, 물리적인 해를 받거나 또는 성적 접촉의 피해를 입은적이 있었나요?	예	아니요	해당 없음
4. 최근 친구나 가족의 죽음, 실직, 또는 연인관계의 문제 등 스트레스를 느낄 만한 경험이 있었나요?	예	아니요	해당 없음
5. 인생에서 너무 끔찍하고, 무섭고 속상한 경험으로 인해 지난 한달간에 다음과 같은 경우가 있었나요: <ul style="list-style-type: none"> • 악몽을 꾸거나 생각하기 싫어도 자꾸 기억이 난적이 있습니까? • 의식적으로 생각하지 않으려 노력하거나 일부러 기억이 날만한 상황을 피하려고 한 적이 있습니까? • 끊임없이 다른 사람, 활동, 또는 주변을 경계한 적이 있습니까? 	예	아니요	해당 없음

*이는 검증된 9개 항목의 표준화된 질문입니다. 1번과 2번 질문은 행동건강심사 (뒷면 참조)의 1,2번 질의사항으로 이미 질의하였으므로 생략되었습니다.

개발자 의사들: 로버트 L. 스피처, 자 넷 B.W. 윌리엄스, 커트 크링케 및 동료와 파이어저사의 교육기부금으로 개발되었음.

저작권 © 2005 Pfizer, Inc. 모든 권리 보유. 허가를 득하여 재생된 것임.