

# Taunang Kuwestiyonaryo tungkol sa Kalusugan ng Pag-uugali

## Tatak ng Pasyente

Pangalan: \_\_\_\_\_

MRN: \_\_\_\_\_

Petsa: \_\_\_\_\_

Isang beses sa bawat taon, hinihingi namin sa lahat ng aming pasyente na kumpletuhin ang form na ito tungkol sa mga kondisyong nakakaapekto sa kanilang kalusugan. Mangyaring tulungan kaming maibigay sa inyo ang pinakamahusay na medikal na pangangalaga sa pamamagitan ng pagsagot sa mga tanong sa ibaba.

**Mangyaring BILUGAN ang PINAKAAKMANG sagot ninyo sa bawat tanong.**

(PHQ-2)

**Sa nakalipas na 2 linggo, gaano kayo kadalas na nabahala dahil sa alinman sa mga sumusunod na problema:**

1. Kaunting interes o kasiyahan sa paggawa ng mga bagay-bagay?	Hindi kailanman 0	Ilang araw 1	Mahigit kalahati ng mga araw 2	Halos araw-araw 3
--	----------------------	-----------------	-----------------------------------	----------------------

2. Nalulumbay, nalulungkot, o nawawalan ng pag-asa?	Hindi kailanman 0	Ilang araw 1	Mahigit kalahati ng mga araw 2	Halos araw-araw 3
---	----------------------	-----------------	-----------------------------------	----------------------

(AUDIT-C)

**Sa nakalipas na taon ...**

3. Gaano kadalas kayong uminom ng inuming de-alkohol sa nakalipas na taon?	Hindi kailanman 0	Isang beses kada buwan o mas madalang 1	2 hanggang 4 na beses kada buwan 2	2 hanggang 3 beses kada linggo 3	4 o higit pang beses kada linggo 4
--	----------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

4. Ilang inuming de-alkohol ang ininom ninyo sa isang karaniwang araw noong umiinom kayo sa nakalipas na taon?	Wala 0	1 o 2 inumin 0	3 o 4 na inumin 1	5 o 6 na inumin 2	7 hanggang 9 na inumin 3	10 o higit pang inumin 4
--	-----------	-------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------------

5. Gaano kadalas kayong nagkaroon ng <u>6</u> o higit pang inumin sa isang pagkakataon sa nakalipas na taon?	Hindi kailanman 0	Mas madalang kaysa sa buwan-buwan 1	Buwan-buwan 2	Linggu-linggo 3	Araw-araw o halos araw-araw 4
--	----------------------	--	------------------	--------------------	----------------------------------

6. Gaano kadalas kayong gumamit ng marijuana sa nakalipas na taon? (Marijuana)	Hindi kailanman 0	Mas madalang kaysa sa buwan-buwan 1	Buwan-buwan 2	Linggu-linggo 3	Araw-araw o halos araw-araw 4
--	----------------------	--	------------------	--------------------	----------------------------------

7. Gaano kadalas kayong gumamit sa nakalipas na taon ng ilegal na droga o gumamit ng de-resetang gamot para sa mga dahiling hindi medikal? (Drugs)	Hindi kailanman 0	Mas madalang kaysa sa buwan-buwan 1	Buwan-buwan 2	Linggu-linggo 3	Araw-araw o halos araw-araw 4
--	----------------------	--	------------------	--------------------	----------------------------------

# PHQ-9 for ADULTS\*

## Kwestiyonaryo tungkol sa Kalusugan ng Pasyente

Sa <b>nakalipas na 2 linggo</b> , gaano kadalas kayong nabahala dahil sa alinman sa mga sumusunod na problema?  (Mangyaring <b>BILUGAN</b> upang ipakita ang inyong sagot)	Hindi kailanman	Ilang araw	Mahigit kalahati ng mga araw	Halos araw-araw
3. Nahihirapang makatulog o manatiling tulog, o masyadong matagal matulog	0	1	2	3
4. Pakiramdam na pagod o kaunti lang ang enerhiya	0	1	2	3
5. Walang ganang kumain o sumusobra ang pagkain	0	1	2	3
6. Hindi magandang pakiramdam tungkol sa inyong sarili – o na kayo ay bigo o binigo ninyo ang inyong sarili o ang inyong pamilya	0	1	2	3
7. Nahihirapang itaon ang atensyon sa mga bagay, tulad ng pagbabasa ng diyaryo o panonood ng telebisyon	0	1	2	3
8. Kumikilos o nagsasalita nang napakabagal kung kaya maaaring napansin ito ng ibang mga tao. O ang kasalungat – pagiging hindi mapakali o balisa kung kaya mas kumikilos kayo nang higit kaysa sa karaniwan	0	1	2	3
9. Mga pag-iisip na mas mabuti pang patay na kayo, o gusto ninyong saktan ang inyong sarili sa ilang paraan	0	1	2	3

\*Ito ay isang standardized na 9-na-aytem na kwestiyonaryong na-validate na. Ang mga Tanong #1 at #2 ay tinanggal dahil ang mga ito ang unang dalawang tanong sa screen ng Kalusugan ng Pag-uugali (tingnan ang kabilang panig), na nasagot na.

Ginawa nina Dr. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke, at mga kasamahan, sa pamamagitan ng pang-edukasyong kaloob mula sa Pfizer Inc. Karapatang-ari © 2005 Pfizer, Inc. Nakareserba ang lahat ng karapatan. Pinarami nang may pahintulot.